

# Jiu - Jitsu Union Nordrhein-Westfalen e.V.

## KINDER-/JUGEND-PRÜFUNGSRICHTLINIEN

### KYU - GRADE

Zwischenprüfung	w / g	gelb g / o	orange o / gr	grün gr / bl	blau
Vorbereitungszeit	6 Mon.	6 Mon.	6 Mon.	6 Mon.	6 Mon.
Mindestalter		8	10	12	14
Falltechniken	3	3	6	6	kompl. kompl. kompl. kompl.
Ausweichen	1	1	2	2	3 3 4 4
Blocken	2	2	3	3	5 5 6 6
Schläge / Stöße	2	2	3	3	5 6 7 7
Fußtritte	1	1	2	2	4 4 5 5
Würfe	2	2	4	4	6 6 8 8
Hebel	2	2	4	4	6 6 8 8
Würgegriffe	-	-	-	-	2 3 4 6
Festlegegriffe	1	1	2	2	3 3 4 4
Transportgriffe	1	1	2	2	3 3 4 4
<b>ABWEHR GEGEN:</b>					
Hand / Armfassen	-	2	2	4	4 6 6 8
Revers / Kragenfassen	-	2	2	3	3 4 5 5
Haarefassen	-	-	-	-	- 1 1 2
Würgen, Stand und Boden	-	2	2	4	4 6 6 8
Brustumklammerungen	-	2	2	4	4 6 6 7
Kopfumklammerungen	-	1	1	2	2 3 3 4
Nelson	-	-	-	-	- 1 1 2
Faustangriffe	-	-	1	2	3 4 5 6
Fußangriffe	-	-	1	2	2 3 3 4
Stock	-	1	1	2	3 4 5 6
Messer	-	-	-	-	1 2 3 4
Pistole	-	-	-	-	- 1 1 2
Freie Angriffe 1 Angreifer ohne Waffen	-	-	-	1 Min.	1 Min. 1 Min. 1 Min. 1 Min.
Freie Angriffe mehrere Angreifer ohne Waffen	-	-	-	2 Gegner	2 2 2 2 3 Gegner Gegner Gegner Gegner Gegner

Bei Erreichen der entsprechenden Altersgrenze kann auf die Zwischengurte verzichtet werden, wenn der Trainer feststellt, dass der Prüfling die erforderliche physische und psychische Voraussetzung hat.